



# TRAMPOLIM FITNESS

## Manual de instruções



www.tuv.com  
ID 1111210098



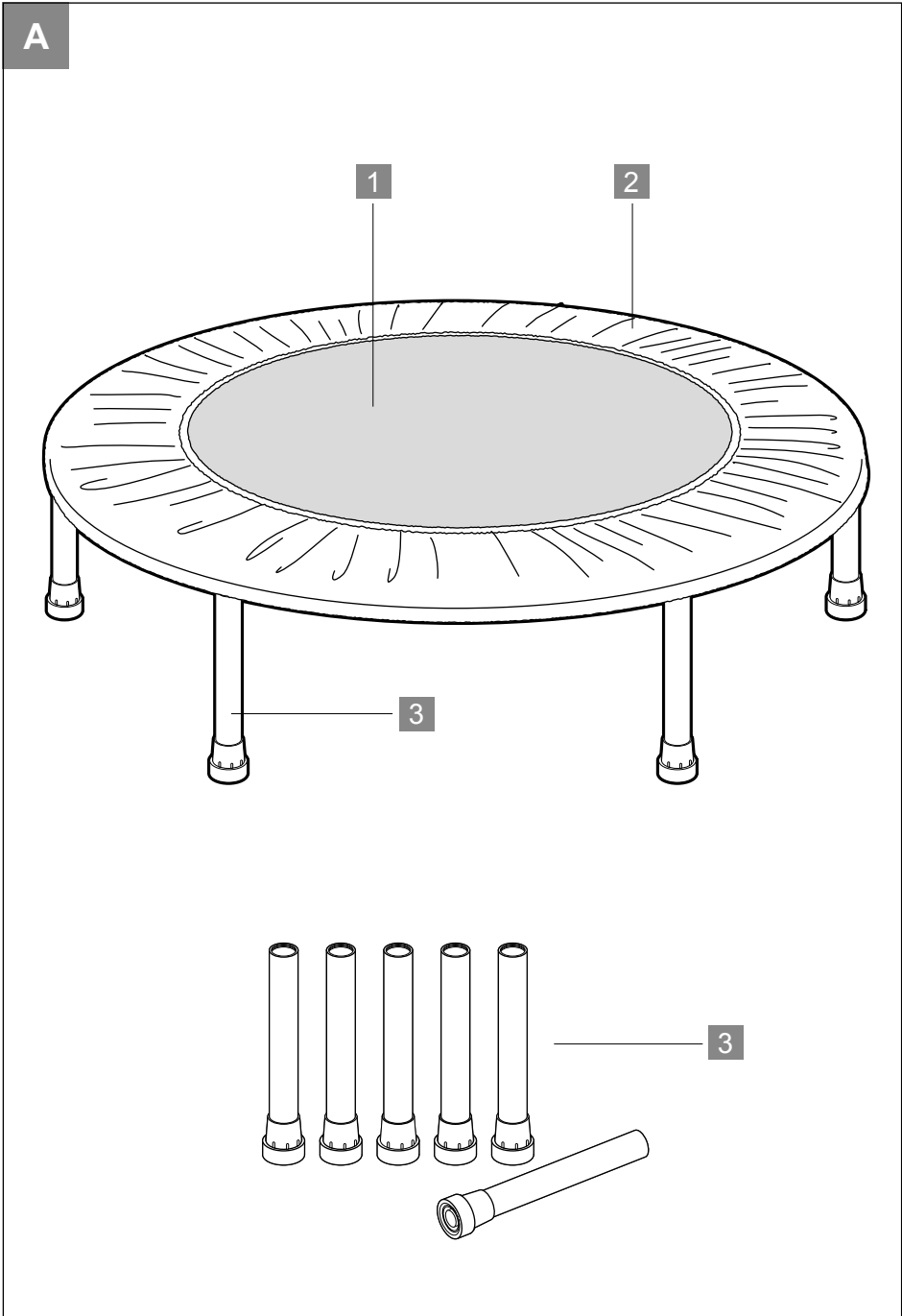
PO43000390

21.01.2017 / FLX-TR-02

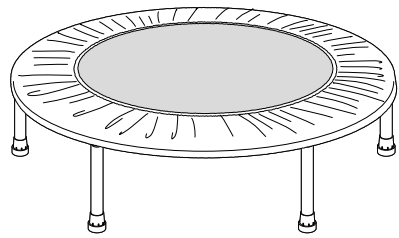
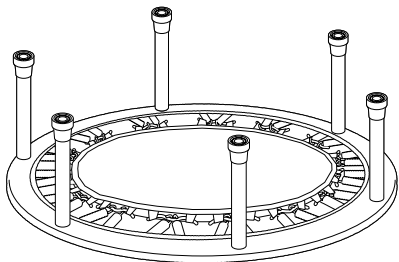
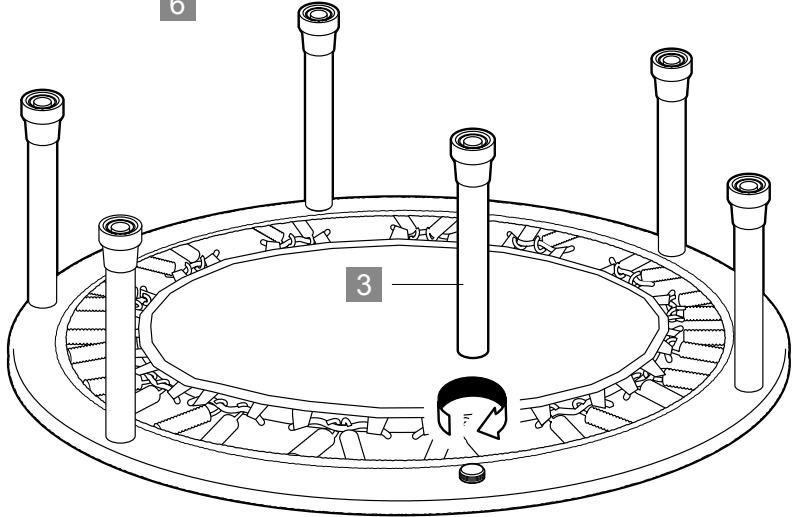
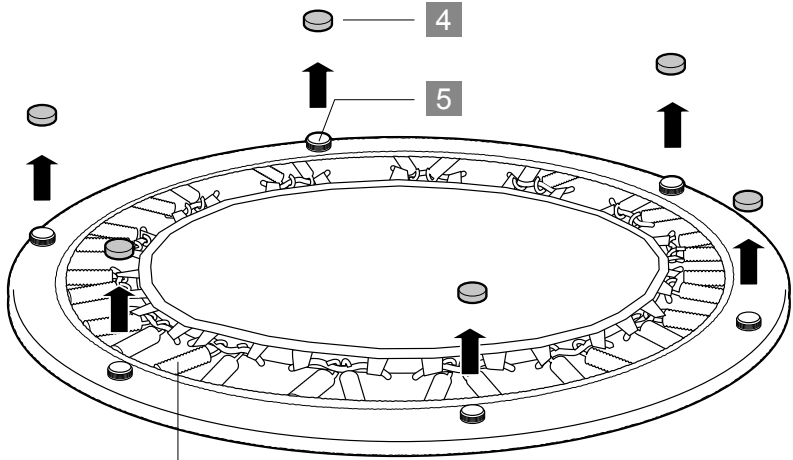
## ■ Índice

|  |    |
|--|----|
| Vista geral.....                               | 3  |
| Volume de fornecimento/peças do aparelho ..... | 5  |
| Geral .....                                    | 5  |
| Ler e guardar o manual de instruções.....      | 5  |
| Explicação dos símbolos.....                   | 5  |
| Segurança .....                                | 6  |
| Utilização devida .....                        | 6  |
| Notas de segurança .....                       | 6  |
| Notas relativas ao local de montagem .....     | 7  |
| Desembalagem .....                             | 7  |
| Montagem.....                                  | 8  |
| Utilização .....                               | 8  |
| Manutenção e conservação .....                 | 9  |
| Dados técnicos .....                           | 9  |
| Eliminação.....                                | 9  |
| Garantia.....                                  | 10 |
| Cartão de garantia.....                        | 11 |

■ Vista geral



B



## ■ Volume de fornecimento/peças do aparelho

- 1 Tecido elástico
- 2 Amortecimento de proteção
- 3 Pé (6x)
- 4 Tampas de proteção roscadas (6x)
- 5 Adaptadores roscados (6x)
- 6 Molas elásticas (30x)

## ■ Geral

### Ler e guardar o manual de instruções

Este manual de instruções pertence a este trampolim. Inclui informações importantes para a montagem e utilização.

Antes de utilizar o trampolim, ler cuidadosamente o manual de instruções, especialmente as notas de segurança.

A não observância deste manual de instruções pode causar ferimentos graves ou danos no trampolim.

O manual de instruções tem como base as normas e diretivas da União Europeia. Observe as diretivas específicas do país e as leis estrangeiras. Tenha sempre o manual de instruções disponível. Caso o trampolim seja passado a terceiros, certifique-se de que o manual de instruções também é entregue.

### Explicação dos símbolos

Os seguintes símbolos e palavras de sinalização são utilizadas neste manual de instruções, no trampolim ou na embalagem.



#### **ATENÇÃO!**

Este símbolo identifica um perigo com um nível de risco médio que, caso não seja evitado, pode ter como consequência a morte ou ferimentos graves.



#### **NOTA!**

Este símbolo adverte contra possíveis danos materiais.



Este símbolo fornece-lhe informações adicionais relativas à montagem ou ao funcionamento.



Este símbolo indica que a embalagem deve ser reciclada.

## ■ **Segurança**

### **Utilização devida**

Este trampolim foi concebido apenas como aparelho de exercício e deve ser utilizado apenas em contexto privado. Não se adequa a outras aplicações como, por ex., equipamento lúdico para crianças ou para fins terapêuticos. Não tem licença para ser montado ou utilizado em estúdios comerciais ou profissionais. Observe as informações neste manual. Uma utilização indevida/treino excessivo podem causar problemas de saúde. O trampolim foi concebido para uma carga máxima de 100 kg e só deve ser utilizado por uma pessoa de cada vez.

### **Notas de segurança**



#### **ATENÇÃO!**

**Perigos para crianças e pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas (por exemplo, deficientes parciais, pessoas mais velhas com limitações de capacidades físicas e mentais) ou falta de experiência e conhecimento (por exemplo, crianças mais velhas).**

- Este trampolim pode ser utilizado por crianças a partir dos 6 anos, com supervisão de adultos.
- Explique às crianças o quão importante é a segurança ao utilizar um trampolim. Explique-lhes os perigos que podem ter origem numa utilização indevida.
- Não as deixe brincar com a película da embalagem. Ao brincar, podem enrolar-se e sufocar dentro da película.



#### **ATENÇÃO!**

#### **Perigo de ferimentos!**

Existe perigo de ferimentos em caso de utilização indevida ou imprudente do trampolim.

- Se o trampolim for danificado, tem de ser reparado pelo fabricante ou pela assistência ao cliente ou por uma pessoa suficientemente qualificada, para que não existam mais riscos para o utilizador.
- Peças deficientes ou avariadas têm de ser substituídas imediatamente.
- Utilize exclusivamente peças de substituição originais.
- Não efetue quaisquer alterações à construção do trampolim.
- O trampolim só deve ser utilizado por uma pessoa de cada vez.
- Saltar sempre no meio do trampolim e não executar saltos acrobáticos (por ex., saltos), pois existe um risco de ferimentos considerável. Aterrar sobre a cabeça ou pescoço pode ter como consequência paralisia ou mesmo a morte!
- Nunca utilizar o trampolim sob o efeito de álcool ou medicamentos que afetem a percepção ou sob o efeito de drogas ou quando está cansado, esgotado, doente ou desconcentrado.
- Não salte de estômago cheio.

- Não utilize o trampolim caso existam peças em falta, peças danificadas ou incorretamente fixadas.
- Não leve objetos pontiagudos ou afiados consigo para o trampolim. Tire a joelheira, etc. e esvazie os bolsos das calças, caso seja necessário.
- Utilize o trampolim apenas quando o tecido elástico estiver limpo e seco.
- Seja especialmente cuidadoso ao subir e ao descer do trampolim. Não saltar do trampolim e não saltar para outros objetos a partir do trampolim. Também não saltar de outros objetos para o trampolim, como, por ex., de um telhado.
- O trampolim deve ser controlado constantemente quanto à sua adequação de utilização, por ex., desgaste permitido das peças de desgaste. As peças de desgaste são: Escoramento e respetiva fixação, cobertura no trampolim, proteção contra deslize e tecido elástico.
- Mantenha os animais afastados do trampolim.



### **NOTA!**

#### **Perigo de danos!**

O manuseamento incorreto do trampolim pode causar danos.

- Saltar sempre sem sapatos, ou seja, apenas com meias ou descalço.
- Não efetue quaisquer alterações ao trampolim.
- Observe as condições de garantia.

### **■ Notas relativas ao local de montagem**






- É impreterivelmente necessário espaço livre suficiente acima da cabeça.
- Observe uma distância lateral suficiente em relação a estes obstáculos.
- Certifique-se de que a área em redor do trampolim se encontra livre.
- Só utilizar o trampolim com boa luz ou com iluminação suficiente.
- Proteja o trampolim contra uma utilização não autorizada e não supervisionada.
- Remova todos os obstáculos por baixo do trampolim.
- O proprietário do trampolim e o supervisor são responsáveis por confiar as práticas indicadas no manual de instruções a todos os utilizadores.

### **■ Desembalagem**

1. Remova todas as peças da embalagem.
2. Verifique o trampolim e os acessórios quanto a eventuais danos de transporte.
3. Verifique se as peças estão completas e sem danos (ver Fig. A).

## ■ Montagem

O trampolim é fornecido pré-montado.

-  • Para a montagem, coloque o trampolim sobre uma base macia, por ex., sobre a embalagem. Assim, protege o amortecimento de proteção de eventuais danos.
  - Guardar as tampas de proteção roscadas para utilização posterior, se necessário.
1. Coloque o trampolim ao contrário no chão (ver Fig. B).
  2. Verifique se todas as molas elásticas  se encontram e estão montadas no lado inferior.
  3. Remova a capa de proteção .
  4. Aparafuse os pés  no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio nos adaptadores roscados .
  5. Vire cuidadosamente o trampolim. Coloque-o sobre uma superfície adequada e plana (ver capítulo «Notas relativas ao local de montagem»).
- A montagem está agora concluída.

## ■ Utilização

Pode encontrar informações detalhadas relativas à utilização do trampolim na página extra em anexo. Antes de utilizar o trampolim, observe os seguintes pontos:

- Inspeccione o trampolim antes de cada utilização. Verifique se o amortecimento de proteção e todas as molas se encontram nos locais certos e se estão corretamente fixados.
- O tecido elástico tem de estar limpo, seco e sem danos.
- As crianças e os iniciantes precisam eventualmente de ajuda ao subir e ao descer do trampolim. Também têm de ser supervisionados ao utilizar o trampolim.
- Certifique-se de que o amortecimento da estrutura está bem e corretamente colocado. Todas as peças desgastadas, defeituosas ou em falta devem ser imediatamente substituídas.
- Remova todos os objetos do trampolim. Não se devem encontrar quaisquer objetos sobre o trampolim.
- Absorva impactos dobrando os joelhos quando os pés tocam no tecido elástico. Treine antes de passar para outros tipos de movimentos.
- Treine os saltos e posições corporais básicas antes de tentar exercícios mais exigentes.
- Ao saltar: Manter a cabeça na vertical, os olhos virados para a borda do trampolim. Assim é possível controlar melhor os saltos.



## ■ **Manutenção e conservação**

### **Manutenção**

Inspecionar o trampolim antes de cada utilização e substituir todas as peças desgastadas, defeituosas ou em falta.

As seguintes condições podem levar a situações de perigo:

- Amortecimento de proteção em falta, posicionado incorretamente ou colocado de forma insegura.
- Furos, rasgões ou buracos no tapete elástico ou no amortecimento de proteção.
- Molas partidas.
- Um tecido elástico pendurado ou tensionado de forma deficiente ou incorreta.
- Pontos salientes afiados na estrutura ou no sistema de suspensão.
- Elementos de suspensão partidos ou em falta ou que se soltaram da borda do tapete.
- Uma estrutura dobrada ou partida ou pontos salientes afiados na própria estrutura.

### **Limpeza**

- Limpar o produto com um pano seco ou húmido. Não utilizar nenhum detergente especial para limpar o trampolim.

### **Conservação**

- Guardar o produto num local seguro onde não possa ser danificado.
- Colocar as capas de proteção nos adaptadores roscados quando o trampolim for desmontado para transporte.

## ■ **Dados técnicos**

N.º do modelo: FLX-TR-02

Diâmetro: aprox. 92 cm

Material: Tubo de aço, revestido a pó

Capacidade de carga máx: aprox. 100 kg

N.º do artigo: 8528

Uma vez que os nossos produtos estão constantemente a ser desenvolvidos e melhorados, são possíveis alterações em termos técnicos e de design. Este manual de instruções também pode ser transferido como ficheiro PDF a partir da nossa home page [www.flexxtrade.de](http://www.flexxtrade.de).

## ■ **Eliminação**

### **Eliminação da embalagem**



Elimine a embalagem com base no tipo de material. Coloque o papelão e o cartão no papel usado, a película na reciclagem..

### **Eliminação do trampolim**

Elimine o trampolim de acordo com os regulamentos válidos no seu país.

## ■ GARANTIA

### Modelo: Trampolim Fitness

Caro(a) cliente, os nossos produtos são sujeitos a rigorosos controlos de qualidade. Caso este aparelho não funcione perfeitamente, lamentamos muito e pedimos que nos contacte através do endereço de assistência técnica abaixo indicado. Estamos à sua disposição também por telefone através da linha direta de assistência técnica abaixo indicada. **Entre em contacto com o nosso centro de assistência técnica antes de enviar um aparelho defeituoso, para acelerar o processo.**

O período de garantia é de 3 anos e começa no dia da compra. Guarde o talão de compra como prova da compra.

Para a validação da garantia é válido o seguinte, sem limitação aos seus direitos legais:

- Pode exercer o direito de garantia apenas dentro do período de, no máx., 3 anos, calculado a partir da data da compra. O nosso serviço de garantia limita-se à retificação de material e erros de fabrico ou à troca do aparelho. O nosso serviço de garantia não tem qualquer custo.
- O direito de garantia tem de ser sempre exercido imediatamente após tomada de conhecimento. A validação do direito de garantia após a expiração do período de garantia está excluída, a menos que o direito de garantia seja exercido dentro de duas semanas após a expiração do período de garantia.
- Envie um aparelho defeituoso anexando o cartão de garantia e o talão de compra **sem portes** para o endereço da assistência técnica:

#### **Flexxtrade Service Center**

**c/o Teknihall Elektronik GmbH**

**Breitefeld 15, 64839 Münster, Germany**

**Número verde: 00800 / 78747874 (gratuito, exceto redes móveis)**

**Email: flexxtrade-pt@teknihall.com**

Quando um defeito se encontra abrangido pelo nosso serviço de garantia, recebe um aparelho reparado ou um aparelho novo. Com a reparação ou troca do aparelho tem início um novo período de garantia. O período de garantia de 3 anos após a data de compra mantém-se determinante. Observe que a nossa garantia expira em caso de manuseamento abusivo ou incorreto, em caso de não observância das provisões de segurança válidas para o aparelho, em caso de uso de força, danos causados por grande força ou intervenções efetuadas por outrem que não a assistência técnica por nós autorizada. Caso tenha de enviar este aparelho para o endereço da assistência técnica, observe que o produto é convenientemente embalado. Não assumimos qualquer responsabili-

dade por danos com origem no transporte. Por defeitos não abrangidos (ou que deixaram de ser abrangidos) pela garantia, danos a expiração do período de garantia ou danos que levam à expiração da garantia, excluimos o reembolso. Para tal, envie o aparelho para o nosso endereço de assistência técnica.

.....

## ■ CARTÃO DE GARANTIA

Em caso de garantia, preencher cuidadosamente e enviar obrigatoriamente o aparelho e o talão de compra. Válida por 3 anos a partir da data de compra/ carimbo do correio.

### Artigo: Trampolim Fitness

Indicações de defeitos: .....

comprado em: *(Anexar talão de compra)* .....

### Flexxtrade Service Center

c/o Teknihall Elektronik GmbH

Breitefeld 15, 64839 Münster, Germany

Número verde: 00800 / 78747874 (gratuito, exceto redes móveis)

Email: flexxtrade-pt@teknihall.com

### Comprador

Nome: .....

Código postal, localidade: .....

Rua: .....

Telefone: .....

E-mail: .....

*(para mensagens de estado relativas à reparação)*

Assinatura: .....

Flexxtrade Service Center  
Número verde: 00800 / 78747874  
(gratuito, exceto redes móveis)  
Email: flexxtrade-pt@teknihall.com

**3** anos

**GARANTIA  
DO FABRICANTE**