



# Istruzioni di montaggio



## Pieghevole Bicicletta da esercizio



# Indice

<b>Panoramica .....</b>	<b>3</b>
<b>Contenuto/Parti dell'imballaggio .....</b>	<b>5</b>
<b>Informazioni generali .....</b>	<b>6</b>
Letture e conservazione delle Istruzioni per l'uso .....	6
Spiegazione dei simboli .....	6
<b>Sicurezza.....</b>	<b>7</b>
Uso conforme.....	7
Avvertenze di sicurezza .....	8
Avvertenze di sicurezza sulle batterie .....	10
<b>Primo utilizzo .....</b>	<b>13</b>
Controllo della X-Bike e della fornitura.....	13
<b>Assemblaggio.....</b>	<b>14</b>
Messa a punto della X-Bike .....	14
Livellamento .....	17
<b>Utilizzo del display LCD.....</b>	<b>17</b>
Inserimento e sostituzione delle batterie .....	17
Sensori del battito del polso .....	17
Funzioni e caratteristiche .....	18
Funzioni dei tasti .....	18
Impostazione dei livelli di difficoltà.....	18
Smontaggio della X-Bike .....	19
<b>Pulizia.....</b>	<b>19</b>
<b>Conservazione.....</b>	<b>20</b>
<b>Dati tecnici.....</b>	<b>20</b>
<b>Smaltimento .....</b>	<b>21</b>
Smaltimento dell'imballaggio .....	21
Smaltimento della X-Bike .....	21
Smaltimento delle batterie .....	21
<b>Dichiarazione di conformità.....</b>	<b>21</b>



## Informazioni generali

### Letture e conservazione delle Istruzioni per l'uso



Le presenti Istruzioni per l'uso sono parte integrante della presente bicicletta pieghevole (di seguito denominata solo "X-Bike"). Contiene informazioni importanti sulla regolazione e la gestione.

Prima di utilizzare la X-Bike, si prega di leggere attentamente le Istruzioni per l'uso. Ciò vale in particolare per le avvertenze sulla sicurezza. Il mancato rispetto delle presenti Istruzioni per l'uso può causare gravi lesioni o danni alla X-Bike.

Conservare le Istruzioni per l'uso per una futura consultazione. Nel caso in cui la X-Bike venga ceduta a terzi, accertarsi di consegnare anche le presenti Istruzioni per l'uso.

### Spiegazione dei simboli

I seguenti simboli e parole chiave sono utilizzati nelle presenti Istruzioni per l'uso, sulla X-Bike o l'imballaggio.



**AVVERTENZA!**

Il presente simbolo/termine di segnalazione definisce un pericolo con un livello di rischio medio che se non viene evitato può causare la morte o una lesione grave.



**ATTENZIONE!**

Il presente simbolo/termine di segnalazione definisce un pericolo con un livello di rischio basso che se non viene evitato può causare una lesione media o lieve.

**NOTA!**

Il presente termine di segnalazione indica possibili danni materiali.



Il presente simbolo indica all'uso solo in ambienti interni.



Questo simbolo indica possibili pericoli in merito ai bambini.



Questo simbolo indica la classificazione per età del prodotto.



Questo simbolo indica il possibile pericolo di lividi.



Questo simbolo indica possibili pericoli di scosse elettriche.



Questo simbolo indica possibili pericoli da surriscaldamento.



Questo simbolo indica possibili pericoli da esplosioni.



Questo simbolo indica possibili pericoli relativi all'uso delle batterie/accumulatore.



Questo segno indica che le batterie sono incluse.



Questo simbolo informa sullo smaltimento della confezione e del prodotto.



Il marchio "Tested Safety" (marchio GS) certifica che un prodotto è conforme ai requisiti della legge tedesca sulla sicurezza dei prodotti (ProdSG). Il marchio GS indica che, se il prodotto viene usato in modo conforme, la sicurezza e la salute delle persone non sono in pericolo. Si tratta di un marchio di sicurezza volontario.



Dichiarazione di conformità: I prodotti contrassegnati con questo simbolo sono conformi a tutte le norme comunitarie dello spazio economico europeo.

## Sicurezza

### Uso conforme

La X-Bike può essere utilizzata solo per scopi di allenamento come descritto nelle presenti Istruzioni per l'uso. La X-Bike può essere utilizzata solo da una persona alla volta.

Prima di mettere in funzione la X-Bike, osservare i seguenti punti: La X-Bike è stata progettata esclusivamente per uso privato e non è adatta ad applicazioni commerciali. Conservare le Istruzioni per l'uso, necessarie anche per ordinare pezzi di ricambio.

La X-Bike non è un giocattolo.

Qualsiasi altro utilizzo o alterazione del prodotto è considerato non conforme all'uso previsto e può comportare rischi quali lesioni e danni. Per danni derivanti da un uso improprio, il distributore non si assume alcuna responsabilità. Il prodotto non è

destinato all'uso commerciale.

## Avvertenze di sicurezza



### Rischio di lesioni e soffocamento!



Nel caso in cui die bambini giochino con la prodotto o con la sua confezione, possono ferirsi o soffocarsi!

- Non far giocare i bambini con il prodotto o la confezione.
- Sorvegliare i bambini quando si trovano vicino al prodotto.
- Conservare il prodotto e l'imballaggio fuori dalla portata die bambini.



### Pericolo di lesioni!



Il prodotto non è previsto per l'uso commerciale. Un utilizzo diverso o una modifica del prodotto sono da considerarsi come non conformi e possono causare rischi quali lesioni e danneggiamenti. Il distributore non si assume alcuna responsabilità per danni causati da un uso improprio.

Il prodotto è omologato solo per l'uso in ambienti interni.



### Pericolo di lesioni!



Non adatto per bambini di età inferiore ai 8 anni!  
Esiste il pericolo di lesioni!

- I bambini a partire dai 8 anni ed oltre, nonché persone con delle capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte o con scarsa esperienza e conoscenza, durante l'utilizzo del prodotto devono essere sorvegliati e/o essere istruiti in merito all'utilizzo in

sicurezza del prodotto e comprendere i pericoli risultanti.

- È vietato far giocare i bambini con il prodotto.
- Gli interventi di manutenzione e/o pulizia del prodotto non possono essere eseguiti dai bambini senza una loro sorveglianza.

### Attenersi alle normative nazionali!

- Per l'utilizzo e lo smaltimento del prodotto, rispettare le normative e le disposizioni nazionali applicabili.

### Prestare attenzione alle condizioni ambientali!

- Il prodotto non deve essere utilizzato a temperature ambiente superiori a 40 °C o inferiori a -10 °C.



### Pericolo di lesioni!



Non utilizzare in ambienti a rischio esplosione! Esiste il pericolo di lesioni!

- Il prodotto non deve essere utilizzato in un ambiente a rischio di esplosione (Ex). Il prodotto non è omologato per un ambiente nel quale si trovano liquidi, gas o polveri infiammabili.



### Pericolo di lesioni!



Un prodotto difettoso non deve essere utilizzato! Esiste il pericolo di lesioni!

- Non utilizzare il prodotto in caso di malfunzionamenti, danni o difetti. Quando si rileva un difetto sul prodotto, rimuovere le batterie dal dispositivo e far controllare e riparare il prodotto prima di rimmetterlo in funzione.
- Riparazioni eseguite in modo improprio possono comportare

considerevoli rischi per l'utente.

## Avvertenze di sicurezza sulle batterie



**AVVERTENZA!**

### Pericolo di morte!



Le batterie non devono essere ingerite! Sussiste il pericolo di morte!

- Le batterie possono essere mortali se ingerite, per cui questo articolo e le relative batterie devono essere tenuti fuori dalla portata dei bambini piccoli.
- Nel caso in cui la batteria dovesse essere ingerita, consultare immediatamente un medico!
- Conservare le batterie fuori dalla portata dei bambini.



**AVVERTENZA!**

### Pericolo di incendio e di esplosione!



- Non caricare mai batterie non ricaricabili, non cortocircuitare e / o aprirle. Le conseguenze possono essere il surriscaldamento, il rischio di incendio o lo scoppio.



- Tenere il prodotto lontano da fonti di calore e l'esposizione diretta ai raggi solari. A causa del surriscaldamento, le batterie potrebbero esplodere. Esiste il pericolo di lesioni!



**AVVERTENZA!**

### Pericolo di lesioni!



Non toccare le batterie danneggiate a mani nude! Esiste il pericolo di lesioni!

- Le batterie rotte o danneggiate a contatto con la pelle possono provocare irritazioni. Non toccare le batterie danneggiate a mani nude, pertanto si consiglia di utilizzare in questo caso guanti di protezione adatti!
- Utilizzare solo batterie del tipo R03P/AAA dello stesso produttore.
- Inserire le batterie con la giusta polarità nell'apposito scomparto.
- Non usare insieme batterie nuove ed usate.
- Conservare le batterie in un luogo asciutto e fresco, non umido.
- Non gettare in nessun caso le batterie nel fuoco.
- Non sottoporre le batterie a corto circuito.
- Le batterie monouso si scaricano in parte anche durante la conservazione.
- In caso di inutilizzo, rimuovere le batterie dall'apparecchio.
- Le batterie una volta scariche devono essere rimosse subito per evitare che possano disperdere il loro contenuto e danneggiare l'apparecchio.
- Le batterie scariche o usate devono essere smaltite a regola d'arte.
- Conservare le batterie monouso separatamente dalle batterie scariche per evitare scambi.



**AVVERTENZA!**

### Pericolo di lesioni!

#### La rotazione dei pedali può causare lesioni.

- La X-Bike non ha una ruota libera. La velocità del pedale deve essere ridotta in modo controllato.



### Pericolo di lesioni!

- Leggere tutte le avvertenze e gli avvisi riportati sul prodotto.
- La X-Bike può essere utilizzata da una sola persona alla volta.
- Nel caso in cui si verificano vertigini, nausea, dolore toracico o altri sintomi anomali, interrompere l'esercizio fisico e consultare immediatamente un medico.
- Posizionare la X-Bike su una superficie piana ed orizzontale.
- Non posizionare la X-Bike su tappeti non fissati o superfici irregolari.
- Tenere le mani lontane da tutte le parti in movimento durante il funzionamento. Pericolo di schiacciamento!
- Durante gli esercizi, indossare sempre un abbigliamento adatto. Non indossare abiti larghi o altri che potrebbero rimanere impigliati nella macchina.
- Indossare calzature adeguate.
- Non posare oggetti appuntiti intorno all'unità.
- Le persone disabili non devono utilizzare la macchina senza una persona qualificata o l'accompagnamento di un medico.
- Prima di usare la X-Bike per l'allenamento, eseguire sempre esercizi di stretching per riscaldarsi correttamente.
- Il peso massimo è di 130 kg.
- Prima di utilizzare la X-Bike, accertarsi che non vi siano parti difettose o allentate. Le parti difettose devono essere sostituite immediatamente. Le parti scollegate o allentate devono essere montate correttamente come descritto nelle istruzioni.
- Durante l'utilizzo, mantenere asciutte le superfici dei pedali.



- Le attrezzature di allenamento di classe C non sono adatte a scopi di alta precisione.

### NOTA!

Prima di iniziare un programma di allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per le persone di età superiore ai 35 anni o per le persone con problemi di salute preesistenti.

## Primo utilizzo

### Controllo della X-Bike e della fornitura

### NOTA!

### Pericolo di danneggiamenti!

Se non si è prudenti nell'aprire l'imballaggio con un coltello affilato o altri oggetti appuntiti, si potrebbe danneggiare rapidamente la X-Bike.

- Fare molta attenzione durante la fase di disimballaggio.
  1. Estrarre la X-Bike dall'imballaggio.
  2. Accertarsi che tutte le parti siano incluse nel prodotto. (vedi **Fig. A**).
  3. Controllare se la X-Bike o i singoli componenti presentano danni. In questo caso, non utilizzare la X-Bike. Contattare il produttore all'indirizzo di assistenza specificato sulla scheda di garanzia.
  4. Scegliere un posto adatto per custodire la X-Bike.

### NOTA!

Prima di procedere con l'allenamento con la X-Bike, accertarsi che la base di posizionamento sia sicura. La X-Bike deve essere posizionata su una superficie resistente ed orizzontale. Deve

poggiare su una superficie resistente, piana ed antiscivolo. Eventuali irregolarità della base devono essere livellate.

Durante l'allenamento con la X-Bike, accertarsi di avere spazio sufficiente per muoversi e che non ci siano leve, meccanismi di regolazione, mobili o persone, e soprattutto bambini piccoli, che sporgono o si trovino nell'area di movimento e che potrebbero interferire con l'allenamento o causare lesioni. Consigliamo di mantenere una distanza di sicurezza di 150 cm x 150 cm attorno all'unità. Lasciare o custodire la X-Bike in modo che i bambini non possano farsi male.

## Assemblaggio

### Messa a punto della X-Bike



**ATTENZIONE!**

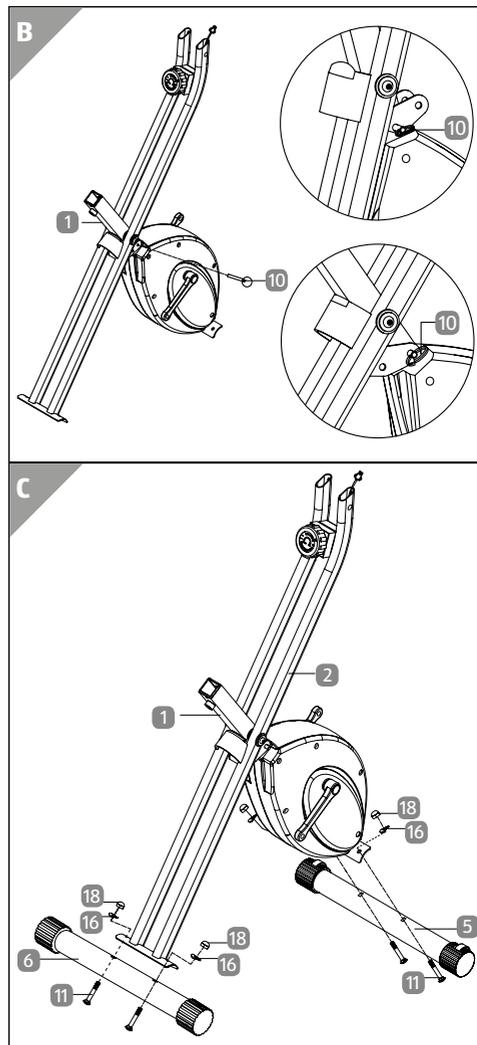
### Pericolo di lesioni!



L'installazione e l'uso improprio della X-Bike può causare lesioni.

- Quando installa la X-Bike, accertarsi di non schiacciarsi le dita.

1. Estrarre la spina di sicurezza **10** (vedi Fig. B) e quindi reinserirla nell'apposito foro dopo aver disimballato completamente il prodotto (vedi Fig. B).
2. Fissare il cavalletto anteriore, che ha le ruote di trasporto fissate **5** al telaio principale anteriore **1** con 2 bulloni di trasporto **11**, 2 rondelle curve **16** e 2 tappi esagonali M8 **18**. Quindi fissare il cavalletto posteriore **6** al



telaio principale posteriore **2** utilizzando 2 bulloni di trasporto **11**, 2 rondelle curve **16** e 2 dadi esagonali M8 **18** (vedi Fig. C).

3. I pedali di destra e sinistra (**8L** e **8R**) sono contrassegnati con "L" e "R". Montare i pedali sulle pedivelle corrispondenti. Quando siete seduti sulla bicicletta, il pedale destro **8R** si trova sulla parte destra (vedi Fig. D).

### NOTA!

Nota: il pedale destro si avvita in senso orario e il pedale sinistro in senso antiorario.

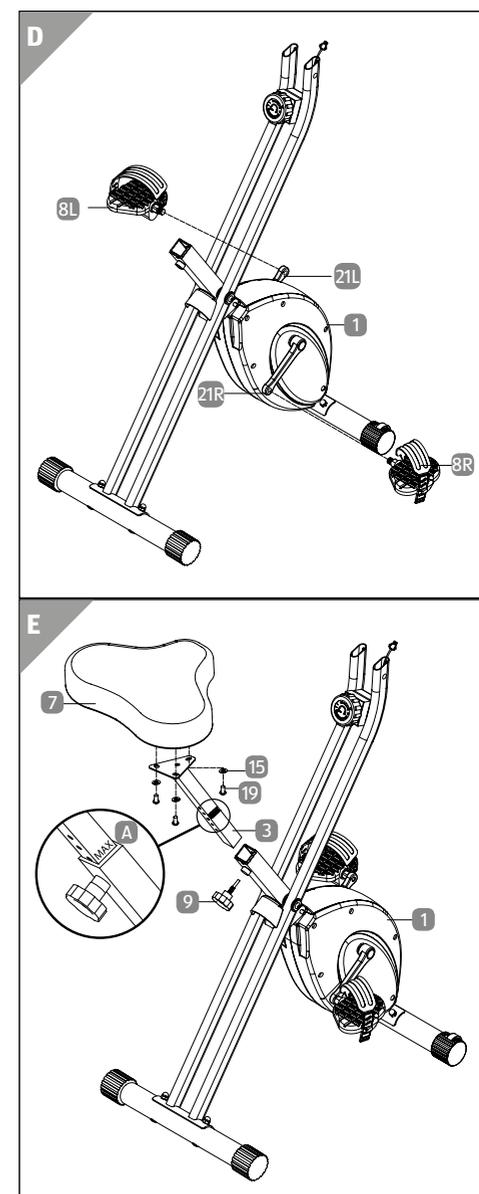
4. Fissare il sedile **7** al montante della sella **3** con le 3 viti a testa esagonale **19** e le 3 rondelle **15**, quindi inserirlo nel telaio principale anteriore **1**. Posizionare i fori uno sopra l'altro e quindi fissare la sede al montante utilizzando la manopola **9**. La manopola **9** può essere usata per regolare la giusta altezza della sella (vedi Fig. E).



**AVVERTENZA!**

### Pericolo di lesioni!

Il contrassegno **MAX** **A** sul montante della sella deve essere completamente visibile all'altezza **MASSIMA** (vedi Fig. E).



**NOTA!**

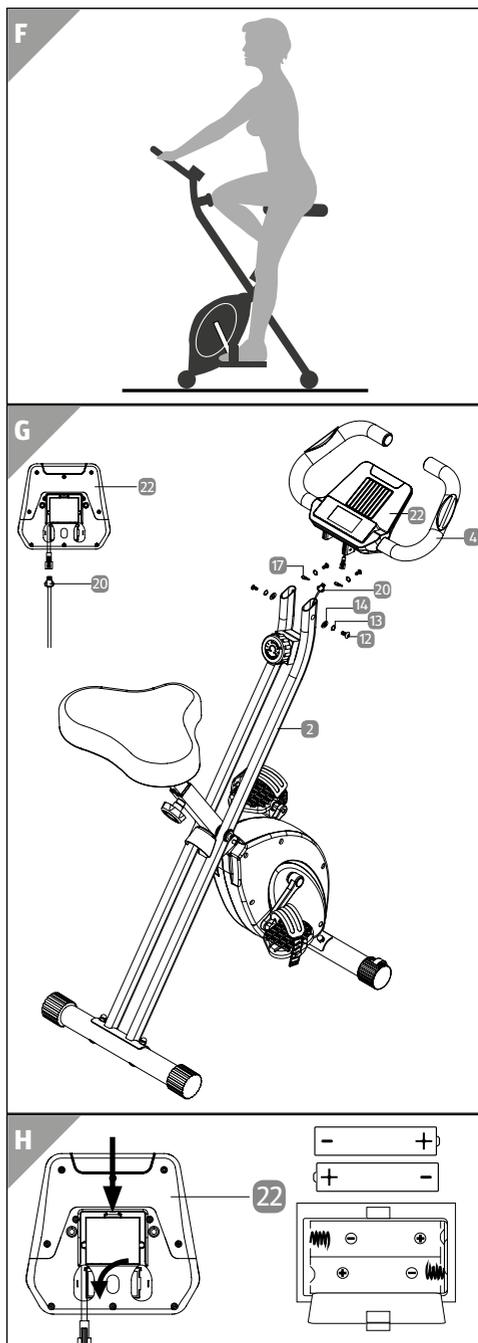
È importante regolare la giusta altezza della sella. Sedersi sulla sella e posizionare i piedi sui pedali. Dovreste essere in grado di pedalare per una corsa completa del pedale senza bloccare le ginocchia o spostare i fianchi sulla sella. La sella è troppo vicina ai pedali se si ha più di una leggera flessione delle ginocchia nella parte inferiore della pedalata. La sella è troppo lontana dai pedali se si devono raddrizzare completamente le ginocchia alla base della pedalata. (vedi Fig. F).

5. Collegare il filo superiore del sensore 20 con la console centrale 22.

Fissare il manubrio 4 alla parte superiore del telaio principale posteriore 2 utilizzando 4 viti esagonali 12, 4 rondelle elastiche 13, 2 rondelle 14 e 2 rondelle curve 17 (vedi Fig. G).

**NOTA!**

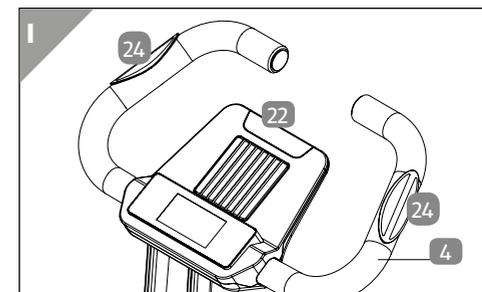
Accertarsi che il cavo non venga schiacciato durante la fase di montaggio.



La X-Bike è ora completamente assemblata.

**NOTA!****Livellamento**

Regolare la X-Bike in modo che poggi per terra senza dondolare.

**Utilizzo del display LCD****Inserimento e sostituzione delle batterie**

1. Aprire il vano batterie nella parte inferiore dello schermo LCD. 22 (vedi Fig. H).
2. Rimuovere le batterie usate dal vano batterie. Rispettare le istruzioni per lo smaltimento delle batterie riportate a pagina 20.
3. Inserire le due batterie R03P/AAA 25 nel vano batterie rispettando la polarità.
4. Chiudere il vano batterie.

**Sensori del battito del polso**

MISURAZIONE DEL BATTITO DEL POLSO: È possibile misurare il polso utilizzando i due sensori manuali 24 sulle impugnature 4.

- Durante l'allenamento, appoggiare entrambe le mani sui sensori 24 delle impugnature 4 ed attendere brevemente finché la frequenza cardiaca non viene visualizzata sul monitor LCD (vedi Fig. I).

**AVVERTENZA!**

I sistemi di monitoraggio della frequenza cardiaca potrebbero essere imprecisi. Un allenamento eccessivo può causare lesioni gravi o morte. Se ti senti debole, smetti di allenarti immediatamente.

**MODO STOP**

- Il display della console centrale entra in modalità SLEEP (LCD spento) quando non c'è segnale in entrata o dopo 4 minuti senza pedalare.

**Funzioni e caratteristiche**

- 1. SCAN:** Premere il pulsante MODE finché non appare SCAN sullo schermo. Le seguenti funzioni vengono visualizzate per 6 secondi nella schermata principale: TIME---SPEED---DISTANCE---CALORIE---ODO---PULSE. Se il display è debole o non mostra cifre, sostituire le batterie.
- 2. TIME:** Mostra il tempo di allenamento trascorso in minuti e secondi. Il computer conta automaticamente da 0:00 a 99:59 ad intervalli di un secondo. Se si continua l'allenamento una volta che l'ora ha raggiunto 0:00, il computer inizierà ad emettere un segnale acustico e il conto alla rovescia da 0:00.
- 3. SPEED:** Visualizza il valore della velocità di allenamento in KM/MIGLIA per ora da 0,0 a 999,9.
- 4. DISTANCE:** Visualizza la distanza cumulativa percorsa durante ogni allenamento fino ad un massimo di 999,9 miglia.
- 5. CALORIES:** Il computer stima le calorie cumulative bruciate in qualsiasi momento durante l'allenamento.
- 6. ODOMETER:** Visualizza la distanza totale accumulata dalla bici pieghevole.
- 7. PULSE:** Il display LCD visualizza la frequenza cardiaca in battiti al minuto durante l'allenamento. Se non viene immesso alcun segnale a impulsi, il computer visualizza "p" sulla schermata.

**Funzioni dei tasti**

**MODE:** Premere il pulsante MODE per controllare la funzione di SCAN---TIME---SPEED---DIST---CAL---ODO---PULSE per un ciclo.

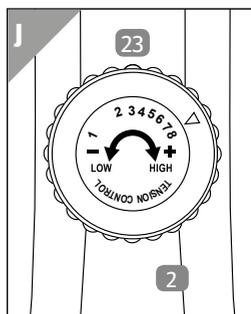
**SET:** Premere il pulsante SET per impostare il valore di TIME, DISTANCE, CALORIES E PULSE.

**RESET:** Quando la bicicletta non è in movimento, premere il pulsante RESET per cancellare il valore di esercizio o il valore di impostazione e portarlo a zero.

**Impostazione dei livelli di difficoltà**

È possibile impostare 8 diversi livelli di difficoltà.

Per fare ciò, ruotare la manopola di regolazione **23** sul telaio



nel modo seguente **2**:

- in senso antiorario: minore resistenza
- in senso orario: maggiore resistenza (**vedi Fig. J**).

**Smontaggio della X-Bike****Pericolo di lesioni!**

Il disimballaggio e l'uso improprio della X-Bike può causare lesioni.

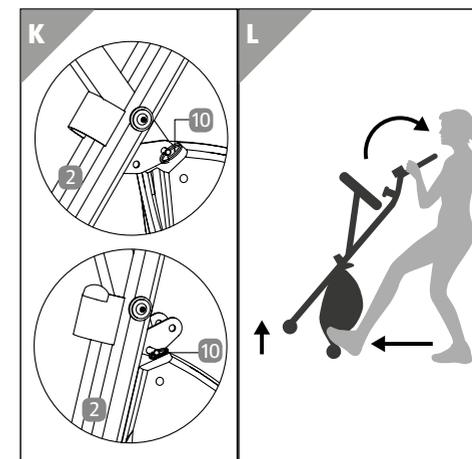
- Quando si smonta la X-Bike, accertarsi di non schiacciarsi le dita.
- Per smontare la X-Bike, eseguire la sequenza inversa descritta nel capitolo "Messa a punto della X-Bike".

**Pulizia****NOTA!****Pericolo di danneggiamenti!**

Un uso improprio della X-Bike può danneggiarla.

- Non utilizzare detergenti aggressivi, spazzole con setole di metallo o nylon o utensili di pulizia affilati o metallici come coltelli, raschietti duri e simili. Potrebbero danneggiare la superficie.

1. Pulire la X-Bike con un panno asciutto. In caso di sporco persistente, utilizzare



un panno leggermente umido ed un detergente delicato.

2. Asciugare la X-Bike con un panno asciutto.

## Conservazione

Tutte le parti devono essere completamente asciutte prima di essere conservate.

- Pulire e asciugare accuratamente la X-Bike prima di conservarla.
- Piegare la X-Bike come descritto di seguito.
  1. Estrarre la spina di sicurezza **10** dal telaio **2**.
  2. Piegare la X-Bike.
  3. Reinscrivere la spina di sicurezza **10** nel telaio **2** (**vedi Fig. K**).
- La X-Bike ha 2 rotelle alla base del cavalletto anteriore. In questo modo è possibile spostare la X-Bike comodamente (**vedi Fig. L**).
- Conservare sempre la X-Bike in un ambiente asciutto, protetto dal gelo ed inaccessibile ai bambini

## Dati tecnici

Modello:	FLX-XB-01
Codice articolo:	99481
Lotto:	P043001604
Carico totale massimo:	130 kg
Peso:	15,8 kg
Misure (lung. x larg. x alt.)	
montata:	84,0 cm x 46,0 cm x 112,0 cm
piegata:	47,0 cm x 46,0 cm x 131,0 cm
Classe:	HC

Le attrezzature di allenamento di classe C non sono adatte a scopi di alta precisione.

Prodotto adatto solo per uso domestico!

La X-Bike non ha una corsa libera.

Caratteristiche dello schermo LCD: ora, velocità, distanza, calorie e polso

Batteria: 2 x R03P/AAA, 1,5 V

Le presenti Istruzioni per l'uso possono essere scaricate anche come file PDF dalla nostra homepage.

**www.flextrade.de.**

## Smaltimento

### Smaltimento dell'imballaggio



Separare l'imballaggio prima di smaltirlo. Smaltire carta e cartone con il servizio di smaltimento della carta e gli imballaggi con l'apposito servizio di raccolta.

### Smaltimento della X-Bike



- Nel caso in cui la X-Bike non fosse più utilizzabile, **smaltirla in conformità con le normative vigenti nella vostra città o nazione.**

- Accertarsi che le informazioni sul riciclaggio siano conformi alle normative locali ed alle raccomandazioni dell'EPA ([www.epa.gov](http://www.epa.gov)).

### Smaltire la batteria



- Le batterie ricaricabili difettose o scariche devono essere riciclate secondo la Direttiva 2006/66 / CE e le relative modifiche.

- Le batterie non devono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici. Esse contengono metalli pesanti nocivi. Contrassegno: Pb (= Piombo), Hg (= Mercurio), Cd (= Cadmio). L'utente ha l'obbligo per legge di restituire le batterie usate. Dopo l'utilizzo le batterie scariche possono essere riportate senza alcun costo presso il nostro punto vendita o nei centri vicini (ad es. esercizi commerciali o presso i centri di raccolta comunali). Le batterie sono contrassegnate con un bidone della spazzatura con su una croce.

## Dichiarazione di conformità

Questo dispositivo è conforme alla Direttiva europea sulla compatibilità elettromagnetica 2014/30/CE e alla Direttiva RoHS 2011/65/CE in conformità con i requisiti di base ed altre normative pertinenti. La dichiarazione di conformità originale completa può essere richiesta all'importatore.





**Commercializzato da:**

FLEXXTRADE GMBH & CO. KG  
HOFSTR. 64  
40723 HILDEN, GERMANY

**ASSISTENZA POST-VENDITA**

99481



**00800 / 7874 7874**  
(gratis, da cellulare altra tariffa)



**[www.aldi-service.it](http://www.aldi-service.it)**  
**[flexxtrade-it@teknihall.com](mailto:flexxtrade-it@teknihall.com)**

MODELLO:  
FLX-XB-01

01/2020

**3**

**ANNI DI  
GARANZIA**