

AT

Wie verwende ich mein Akupressur-Set?



ACHTUNG! Nicht für Kleinkinder geeignet.
Für Kinder nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.

- Lege deine Matte/Kissen auf dein Bett oder eine weiche Unterlage und nicht auf den harten Boden
- Benutze am Anfang ein T-Shirt, wenn du magst kannst du es später weglassen
- Lege dich vorsichtig und langsam auf die Matte/das Kissen
- Mit angezogenen Beinen wirkt die Matte für dich intensiver
- Lege dich entspannt auf die Matte/das Kissen und atme ruhig
- Das wohlige Kribbeln wandelt sich in ein paar Minuten zu einem angenehmen Druck
- Wenn du die Anwendung beenden möchtest setze dich vorsichtig und langsam auf
- Nach circa 2 Wochen der Anwendung kann sich dein individuelles Wohlbefinden verbessern

AT Anwendungsbeispiele:

HU Alkalmazási példák:

SI Primeri uporabe:

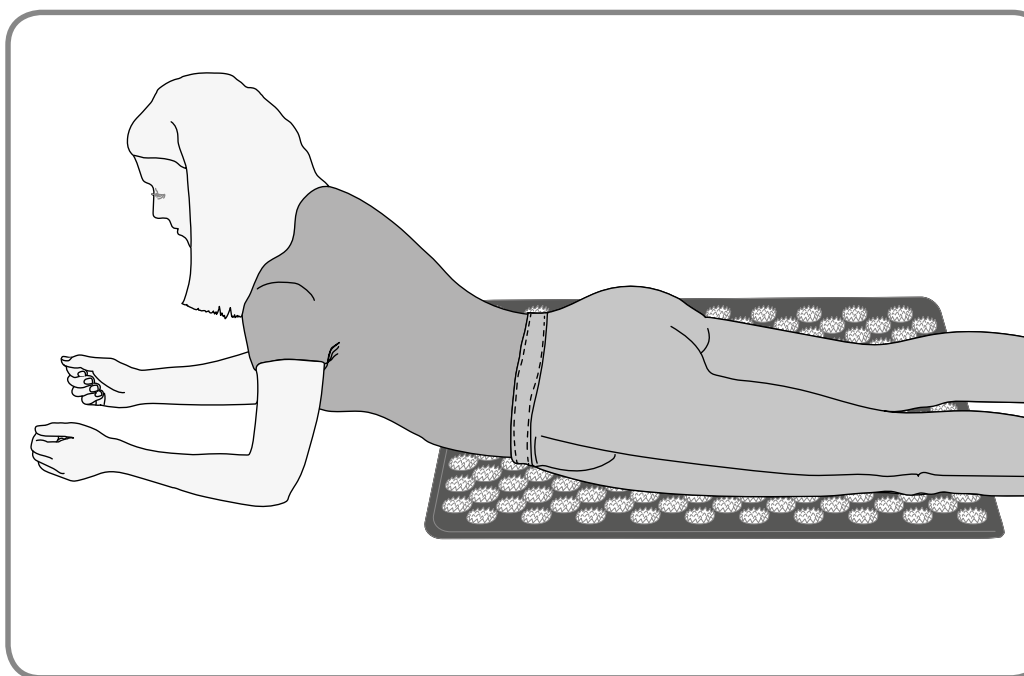
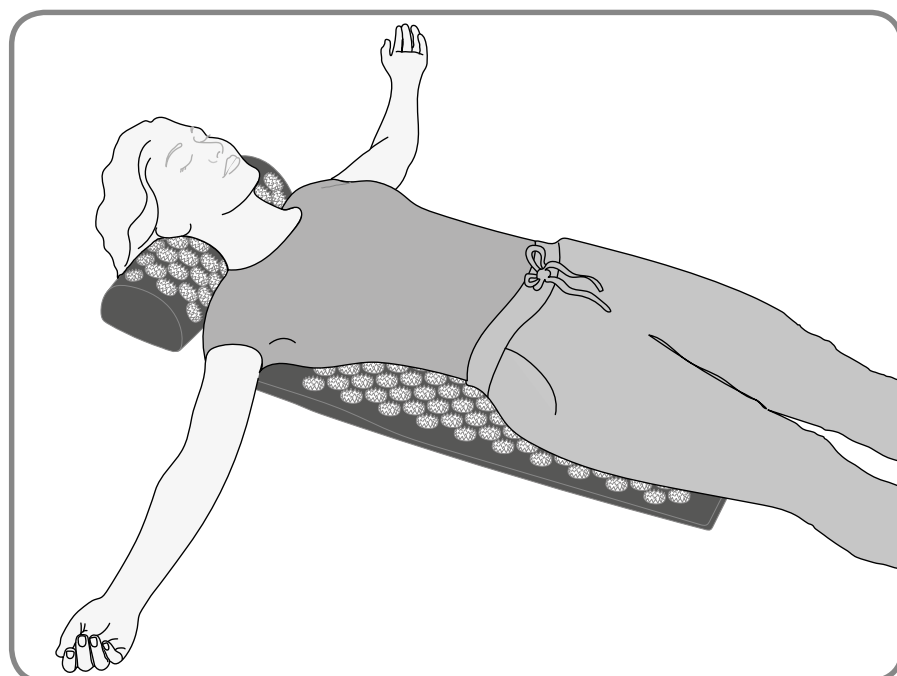
HU

Hogyan kell használni az akupresszúrás készletet?



FIGYELEM! Gyermeknek számára nem alkalmas.
Gyermekeknek kizárólag felnőtt felügyelete mellett használható.

- Helyezze a szőnyeget / párnát az ágyra, és ne a kemény padlóra
- Az elején használjon pólót, ez később elhagyható, ha úgy kívánjuk
- Óvatosan és lassan feküdjön a szőnyegre/párnára
- Felhúzott lábakkal a szőnyeg intenzívebb hatást fejt ki
- Feküdjön lazán a szőnyegen/párnán és lélegezzen nyugodtan
- A kellemes bizsergés néhány perc alatt kellemes nyomássá alakul
- Ha szeretné befejezni a használatot, óvatosan és lassan üljön fel
- Körülbelül 2 hét használat után javulhat az állapota



SI

Kako uporabljati komplet za akupresuro?



POZOR! Ni primeren za otroke.
Uporaba je dovoljena otrokom le pod nadzorom odraslih oseb.

- Blazino/podlogo položite na posteljo in ne na trda tla
- Na začetku uporabljajte majico, ki jo lahko, po želji, pozneje tudi opustite
- Previdno in počasi se ulezite na blazino/podlogo
- S skrčenimi nogami učinkuje blazina ne vas intenzivneje
- Sproščeno se ulezite na blazino/podlogo in dihajte mirno
- Prijetno gomazenje se v nekaj minutah pretvori v sproščujoči pritisk
- Če bi radi končali z uporabo, se previdno in počasi usedite
- Po pribl. 2 tednih uporabe se lahko vaše individualno dobro počutje izboljša

