



# Box-Set für Kinder

- Gebrauch
- Sicherheit



**3 Jahre**  
**HERSTELLER-**  
**GARANTIE**

**KUNDENSERVICE**  
☎ 00800 / 78747874  
(kostenfrei, Mobilfunk abweichend)  
✉ flextrade-de@teknihall.com  
Art.-Nr.: 1018030 48/2022

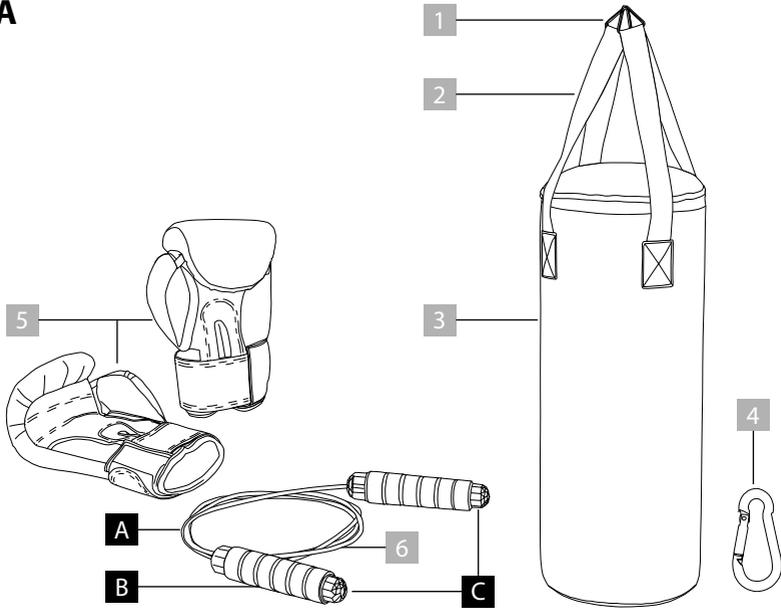
## ORIGINALBETRIEBSANLEITUNG

2009010180304  
FLX-BSFK-AN-01  
PO43030568  
Art.-Nr.: 1018030  
PLU: 4228  
48/2022

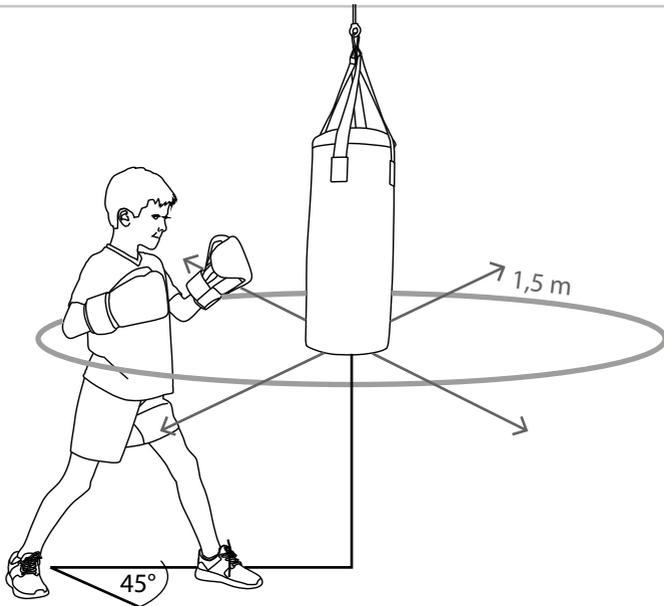
## Inhaltsverzeichnis

<b>Übersicht .....</b>	<b>3</b>
<b>Lieferumfang/Teile .....</b>	<b>6</b>
<b>Allgemeines .....</b>	<b>7</b>
Wichtig, für spätere Bezugnahme aufbewahren!	
Sorgfältig lesen!.....	7
Zeichenerklärung.....	7
<b>Sicherheit .....</b>	<b>8</b>
Bestimmungsgemäßer Gebrauch.....	8
Sicherheitshinweise .....	9
<b>Lieferumfang prüfen .....</b>	<b>10</b>
<b>Erstgebrauch.....</b>	<b>11</b>
Boxsack aufhängen .....	11
Boxhandschuhe anlegen .....	11
Springseil .....	12
Springseil-Längeneinstellung .....	12
<b>Training .....</b>	<b>12</b>
Aufwärmen mit dem Springseil.....	12
Einbeiniger Sprung .....	13
Box-Training .....	13
Schlag- und Führhand.....	13
Eine Gerade schlagen .....	13
Der richtige Abstand.....	13
Haken schlagen .....	13
Abwärmen .....	14
Nachdehnen .....	14
<b>Reinigung .....</b>	<b>14</b>
<b>Aufbewahrung .....</b>	<b>15</b>
<b>Technische Daten.....</b>	<b>15</b>
<b>Entsorgung.....</b>	<b>15</b>
Verpackung entsorgen .....	15
Kinder-Box-Set entsorgen.....	15

## Abb. A

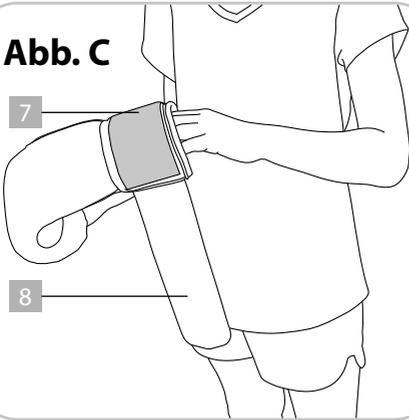


## Abb. B

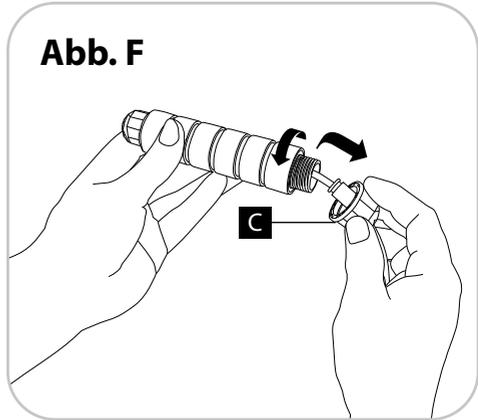


# Übersicht

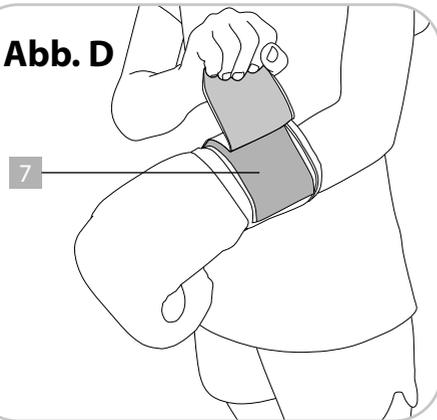
**Abb. C**



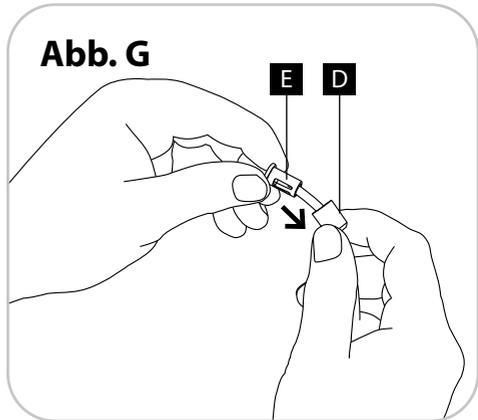
**Abb. F**



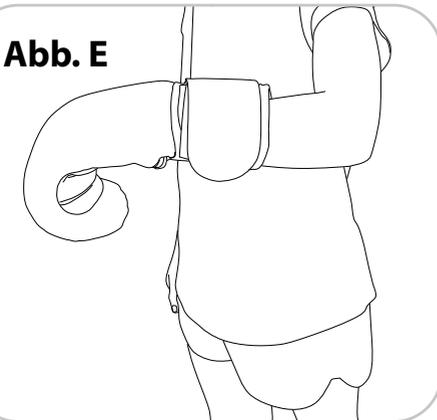
**Abb. D**



**Abb. G**



**Abb. E**



**Abb. H**

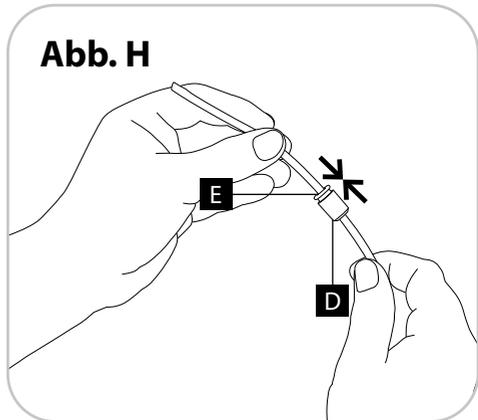


Abb. I

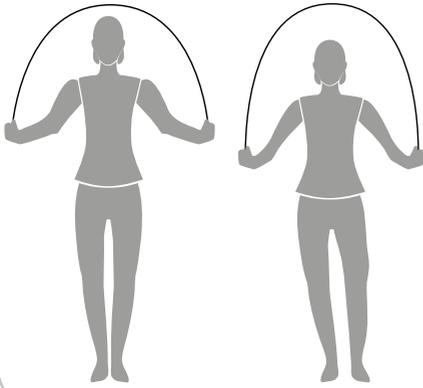


Abb. J

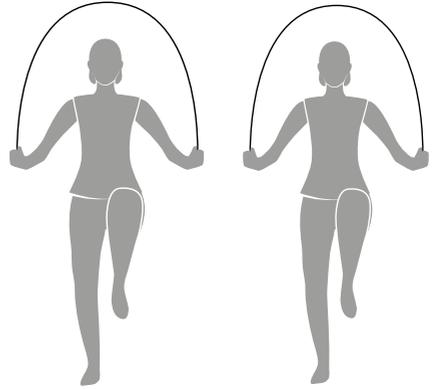
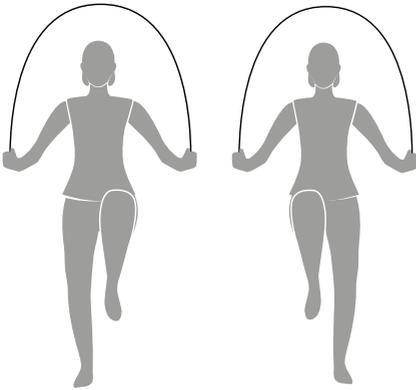


Abb. K



## Lieferumfang/Teile

- 1 Dreieckshalterungen
  - 2 Aufhängung
  - 3 Boxsack
  - 4 Karabinerhaken
  - 5 Ein Paar Boxhandschuhe (links und rechts)  
Größe: 5 (M)  
Handlänge: 12–15 cm  
Handbreite: 5–7 cm  
Handumfang: 150–152 mm
  - 6 Springseil
  - 7 Klettverschluss
  - 8 Verschlussband
  - A** Seil
  - B** Handgriffe
  - C** Verschlusskappen
  - D** Feststellring
  - E** Halterungsstopfen
- Bedienungsanleitung

## ALLGEMEINES



### WICHTIG, FÜR SPÄTERE BEZUGNAHME AUFBEWAHREN! SORGFÄLTIG LESEN!

#### Betriebsanleitung lesen und aufbewahren

Diese Betriebsanleitung gilt für dieses Box-Set für Kinder und enthält wichtige Informationen zu seiner Montage, Inbetriebnahme und Handhabung.

Um die Verständlichkeit zu erhöhen, wird das Box-Set für Kinder im Folgenden nur „Kinder-Box-Set“ genannt.

Lesen Sie die Betriebsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Kinder-Box-Set benutzen. Die Nichtbeachtung dieser Betriebsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden am Kinder-Box-Set führen.

Die Betriebsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze.

Bewahren Sie die Betriebsanleitung für die weitere Nutzung auf.

Wenn Sie das Kinder-Box-Set an Dritte weitergeben, geben Sie auch diese Betriebsanleitung mit.

Diese Betriebsanleitung kann auch als PDF-Datei in unserem Service Center unter [www.flexxtrade.de](http://www.flexxtrade.de) angefragt werden.

#### Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Betriebsanleitung, auf dem Kinder-Box-Set oder auf der Verpackung verwendet.



#### WARNUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.

#### HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Betrieb.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“):  
Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des europäischen Wirtschaftsraums.

Den kompletten Text der Konformitätserklärung können Sie über unsere Homepage abrufen:  
<http://www.flexxtrade.de/bedienungsanleitungen/2022/>

-  Nicht waschbar
-  Nicht bleichen!
-  Nicht im Trockner trocknen!
-  Nicht bügeln!
-  Nicht chemisch reinigen!

## SICHERHEIT

### Bestimmungsgemäßer Gebrauch

**Achtung!** Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

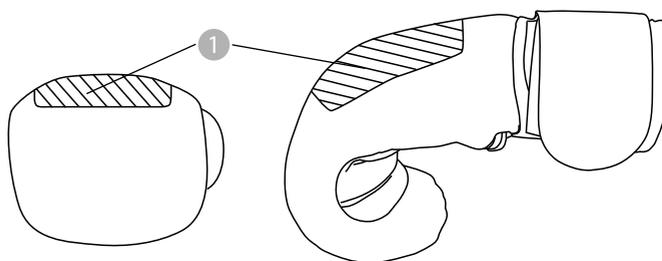
**Achtung!** Für den Gebrauch im Innenbereich bestimmt.

**Achtung!** Nur für den Hausgebrauch.

Die Boxhandschuhe sind ausschließlich als Schutzausrüstung für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen Bereich geeignet. Die Boxhandschuhe sind dafür vorgesehen, den Benutzer bei der Benutzung des Boxsacks vor Hautabschürfungen, Quetschungen und anderer Verletzungen zu schützen.

Das ist die dargestellte Schutzzone in Relation zum gesamten Boxhandschuh.

① Schutzzone



Bitte beachten Sie, dass eine Benutzung der Boxhandschuhe bei hohen aber auch kalten Temperaturen das Schutzverhalten der Boxhandschuhe beeinflussen können. Dieses gilt es zu beachten, sofern Sie Ihre Umgebungsbedingungen des Trainings verändern.

Das Kinder-Box-Set ist für den Einsatz im Innenbereich bestimmt. Das Kinder-Box-Set ist ausschließlich für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den gewerblichen Bereich geeignet; nicht für Spielplätze oder Kindertagesstätten. Für den Aufbau werden 2 Erwachsene benötigt. Verwenden Sie das Kinder-Box-Set nur wie in dieser Betriebsanleitung beschrieben. Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder sogar zu Personenschäden führen.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

## Sicherheitshinweise



### Gefahren für Kinder!



**ACHTUNG!** Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren wegen Erstickengefahr und verschluckbaren Kleinteilen! Kinder können sich beim Spielen in der Verpackungsfolie verfangen oder mitgelieferte Kleinteile verschlucken und ersticken.

- **ACHTUNG!** Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie spielen.
- **ACHTUNG!** Das Kinder-Box-Set ist kein Spielzeug. Lassen Sie Kinder mit dem Kinder-Box-Set nicht unbeaufsichtigt.
- **ACHTUNG!** Strangulationsgefahr! Kinder können sich mit den Schnüren strangulieren. Lassen Sie Kinder nicht mit dem Springseil spielen.



### Verletzungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit dem Kinder-Box-Set kann zu Verletzungen führen.

- Suchen Sie unbedingt Ihren Hausarzt auf, um eventuelle Gesundheitsrisiken festzustellen bzw. diesen vorzubeugen, bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen. Der Rat Ihres Arztes ist maßgebend in Bezug auf Ihre Pulsfrequenz, Ihren Blutdruck oder Cholesterinspiegel.
- Beachten Sie Ihre Körpersignale. Unkorrektes oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Sollten Sie irgendwann während des Trainings Schmerzen, Beklemmung im Brustkorb, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Atemnot, Schwindel oder Benommenheit spüren, unterbrechen Sie sofort Ihr Training und suchen Sie Ihren Hausarzt auf.
- Vor dem ersten Gebrauch lesen Sie die Betriebsanleitung zusammen mit Ihrem Kind.
- Dieser Artikel darf nicht von Kindern unter 6 Jahren verwendet werden.
- **ACHTUNG!** Die Boxhandschuhe bieten keinen Schutz vor Verletzungen!
- **ACHTUNG!** Alle Verpackungs- und Befestigungsmaterialien sind nicht Bestandteil des Sportgeräts und müssen aus Sicherheitsgründen stets entfernt werden, bevor der Artikel an Kinder zur Anwendung übergeben wird.
- **ACHTUNG!** Benutzung nur unter Aufsicht von Erwachsenen.
- Der Boxsack und das Springseil dürfen immer nur von einer Person zur gleichen Zeit benutzt werden.
- Der Boxsack darf nur von einem Erwachsenen montiert werden, um Verletzungen durch unsachgemäße Handhabung zu vermeiden. Achten Sie darauf den Boxsack erst nach vollständiger Montage zu verwenden.
- Um den Verwendungsbereich des Boxsacks muss ein Freiraum von ca. 1,5 m zu allen Seiten vorhanden sein (siehe **Abb. B**).
- Halten Sie während der Benutzung des Springseils einen ausreichend großen Abstand zu anderen Personen und/oder Gegenständen ein.

- Achten Sie bei der Benutzung darauf, dass Sie nicht sich selbst oder andere verletzen.
- Verwenden Sie die Artikel nur auf einem flachen, waagerechten und rutschfesten Untergrund.
- Tragen Sie geeignete Schuhe mit rutschfester Sohle.
- Tragen Sie während des Trainings immer geeignete Kleidung. Vermeiden Sie weite Kleidung, die an dem Springseil hängen bleiben kann.
- Verwenden Sie die Artikel nicht in der Nähe von Treppen oder Absätzen.
- Die Artikel dürfen nur in einwandfreiem Zustand verwendet werden. Prüfen Sie die Artikel vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen oder Abnutzungen. Bei Beschädigungen dürfen die Artikel nicht mehr verwendet werden.
- Sofern sich an den Boxhandschuhen durch vielfachen Gebrauch Risse abzeichnen oder falls das Außenmaterial porös werden sollte, bitte die Boxhandschuhe nicht weiter verwenden.
- Das Kinder-Box-Set ist laufend auf seine Gebrauchstauglichkeit, z. B. zulässige Abnutzung der Verschleißteile, zu überwachen. Verschleißteile sind: Dreieckshalterung, Aufhängung, Karabinerhaken und die Hülle von Boxsack und Boxhandschuhen.
- Verwenden Sie die Artikel nicht, wenn Sie verletzt oder gesundheitlich eingeschränkt sind.
- Das Kinder-Box-Set ist nicht für therapeutische Nutzung geeignet.

### **WARNUNG!**

#### **Gefahr von Sachschäden!**

- Keine Haftung für Unfälle, die durch Missachtung der o.g. Sicherheitshinweise oder durch unsachgemäße Handhabung entstehen.

#### **LIEFERUMFANG PRÜFEN**

### **HINWEIS!**

#### **Gefahr von Sachschäden!**

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, können Sie das Kinder-Box-Set beschädigen.

Gehen Sie beim Öffnen der Verpackung vorsichtig vor.

Kontrollieren Sie, ob der Lieferumfang vollständig ist und ob das Kinder-Box-Set Schäden aufweist. Ist dies der Fall, verwenden Sie das Kinder-Box-Set nicht.

# ERSTGEBRAUCH

## Boxsack aufhängen



**WARNUNG!**

### Verletzungsgefahr!

Bei nicht sachgemäßer Anbringung kann der Boxsack aus der Befestigung herausbrechen und Verletzungen sowie Beschädigungen verursachen.

Die Montage des Boxsacks ist nur an einer geeigneten Halterung durchzuführen. Lassen Sie sich von Personen mit entsprechenden Fachkenntnissen beraten.

Die Halterung muss einer Belastung von mindestens 60 kg standhalten können.

Der Boxsack muss in einer Höhe angebracht werden, dass der Anwender beim Schlagen einer Geraden das Zentrum des Boxsacks treffen kann (**siehe Abb. B**).



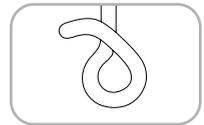
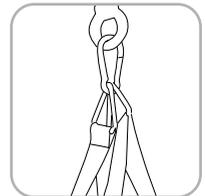
Es bestehen zwei mögliche Halterungsvarianten:

Variante 1:

Eine vollkommen geschlossene Halterungsöse: Hängen Sie hier den Karabinerhaken **4** in die Dreieckshalterungen **1** um den Boxsack zu befestigen.

Variante 2:

Ein Schaukelhaken: Hängen Sie hier die Dreieckshalterungen **1** des Boxsacks ein.



### Boxhandschuhe anlegen

Beachten Sie die Kennzeichnung am Etikett (links/rechts), damit der richtige Boxhandschuh für die entsprechende Körperseite verwendet wird. Der Schriftzug „crane“ muss sich auf der Handinnenseite befinden.

1. Öffnen Sie die Klettverschlüsse **7** (siehe **Abb. C**).
2. Ziehen Sie die Boxhandschuhe **5** an, indem Sie ihre Hand in den Boxhandschuh führen. Positionieren Sie dabei Ihren Daumen in den Däumling des Boxhandschuhs.
3. Führen Sie die elastischen Verschlussbänder **8** um das Handgelenk. Drücken Sie deren Ende an der Vorderseite auf den Klettverschluss (siehe **Abb. D und E**), so dass das Produkt fest und rutschsicher anliegt.
4. Prüfen Sie, dass die Boxhandschuhe nicht hin und her rutschen und die Hand vollständig von dem Boxhandschuh abgedeckt ist. Ziehen Sie die Verschlussbänder nicht zu fest an, so dass es nicht zur Einschränkung der Durchblutung kommen kann.
5. Der Schutz der Boxhandschuhe wird nur dann gewährleistet, wenn sich die Boxhandschuhe nach dem Anlegen und Verschließen nicht mehr hin und her bewegen lassen.



Wir empfehlen das Tragen von Boxbandagen bei der Benutzung der Boxhandschuhe (Nicht im Lieferumfang enthalten).

## Springseil

Trainingsübungen mit dem Springseil fördern Ihre Ausdauer und Beweglichkeit. Das Springseil ist eine gute Möglichkeit sich für das Boxtraining am Boxsack aufzuwärmen.



### Verletzungsgefahr!

Trainieren Sie niemals mit dem Springseil während Sie die Boxhandschuhe tragen. Sie können die Kontrolle über das Springseil verlieren und damit jemanden verletzen.

### Springseil-Längeneinstellung

Die Länge des Springseils ist bis zu einer Länge von 280 cm verstellbar. Für die Ermittlung der richtigen Länge gehen Sie wie folgt vor:

1. Stellen Sie sich mit einem Fuß auf die Mitte des Seils **A**. Die Handgriffe **B** sollten dann bis zu Ihrer Brusthöhe reichen.
2. Schrauben Sie die Handgriffkappen **C** auf (siehe **Abb. F**).
3. Ziehen Sie den Halterungsstopfen **E** aus dem Feststerring **D** und verschieben Sie den Halterungsstopfen **E** in die gewünschte Position (siehe **Abb. G**).
4. Drücken Sie den Halterungsstopfen **E** wieder in den Feststerring **D** (siehe **Abb. H**).
5. Wenn nötig kürzen Sie das überstehende Seil mit Hilfe eines Seitenschneiders (nicht im Lieferumfang enthalten). Verschrauben Sie die Handgriffkappen **C** mit den Handgriffen **B**.

## TRAINING

### Aufwärmen mit dem Springseil

Ihr Training sollte immer mit einem Aufwärmen beginnen. Je anstrengender die anschließende Trainingseinheit ist, desto wichtiger ist das Aufwärmen. Ein Aufwärmen bereitet den Körper auf die Belastung vor, regt das Herz-Kreislauf-System an und schont Bänder, Sehnen und Gelenke vor Verletzungen. Es hilft auch, das Risiko von Krämpfen und Muskelverletzungen zu verringern. Sie sollten Ihre Gelenke ein wenig lockern, bevor Sie Ihr Training beginnen.

Zum Aufwärmen für das Boxen können Sie neben den üblichen Springseil-Übungen die Füße aktiv anziehen und strecken und mit den Händen kreisen. Wechseln Sie dabei zwischendurch auch die Richtung. Jeder Sprung sollte zudem zuerst ohne Seil geübt werden.

Nehmen Sie die Handgriffe locker in beide Hände. Halten Sie die Schultern bei aufrechtem Oberkörper entspannt und die Ellenbogen nah am Körper. Ihre Beine sollten nach dem Absprung gestreckt und bei der Landung leicht gebeugt sein.

Drehen Sie das Springseil aus einer Handgelenksbewegung heraus und halten Sie Ihren Oberkörper stabil, während Sie das Seil über Ihren Kopf bewegen. Sie springen fast ausschließlich auf den Fußballen, und zwar nur so hoch wie nötig. Das Seil hat bei jedem Durchschlag leichten Bodenkontakt.

Als fortgeschrittener Anwender können Sie für schnellere Sprünge versuchen, sogenannte Doppelsprünge durchzuführen. Dabei wird das Springseil bei jedem Sprung 2 Mal unter den Füßen durchgeführt (siehe **Abb. I**).

## **Einbeiniger Sprung**

Springen Sie nur auf einem Bein. Das andere Bein kann dabei nach vorne oder nach hinten gebeugt werden (siehe **Abb. J**).

Alternativ wechseln Sie bei jedem Sprung das Sprungbein. Das andere Bein kann dabei nach vorne oder nach hinten gebeugt werden (siehe **Abb. K**).

## **Box-Training**

### **Schlag- und Führhand**

Ein Boxer besitzt eine Führhand und eine Schlaghand. Die Führhand ist die schwächere Hand und die Schlaghand die Stärkere.

Beispiel: Wenn Sie Rechtshänder sind, dann ist die rechte Hand Ihre Schlaghand und die linke Hand Ihre Führhand.

Beim Sandsacktraining ist dieses Kraftverhältnis auch in der Positionierung vor dem Boxsack wichtig. Die Führhand und das Bein auf der Führhandseite stehen in der Ausgangsposition näher am Boxsack, während die Schlaghand und das Standbein um etwa 45 Grad abgewandt sind. Aus dieser Position trainieren Sie beim Boxsacktraining am Sack (siehe **Abb. B**).

### **Eine Gerade schlagen**

Der bedeutendste Schlag beim Sandsacktraining ist die Gerade. Damit trainieren Sie vor allem Arm- und Brustmuskulatur, aber auch Ihren Rumpf, der viel Ausgleicharbeit leistet.

Beim Schlagen einer Gerade versuchen Sie, den Boxsack mit dem Boxhandschuh auf Ihrer Augenhöhe zu treffen. Eine Gerade kann sowohl mit der Schlaghand als auch mit der Führhand ausgeführt werden. Mit der Schlaghand haben Sie aus seitlicher Position einen weiteren Weg zum Ziel. Mit der Führhand hingegen können Sie Ihr Ziel direkt anvisieren.

### **Der richtige Abstand**

Die optimale Position für eine Gerade ist erreicht, wenn Ihr Arm beim Auftreffen auf den Sack nicht ganz durchgestreckt ist. Wenn Sie zu dicht am „Boxsack“ stehen, können Sie Ihre Kraft vom Schlag nicht voll entfalten. Stehen Sie zu weit entfernt, schlagen Sie ins Leere.

Markieren Sie Ihre Schlagposition auf dem Fußboden mit Klebeband, bis Sie den richtigen Abstand verinnerlicht haben. Wenn Sie beim Schlagen der Geraden auf Augenhöhe sicher sind, können Sie auch Varianten einführen, indem Sie beispielsweise auf Brusthöhe schlagen.

### **Haken schlagen**

Dieser Schlag erfolgt aus einem im Winkel von rund 90 Grad gebeugten Arm. Die Handinnenflächen des Schlagenden zeigen dabei in Richtung des Boxers. Bei einem Haken treffen Sie Ihr Ziel leicht seitlich.

Eine Variante des Hakens ist der Aufwärtshaken. Hierbei schlagen Sie den Haken nicht von der Seite, sondern von unten an.

Nachdem Sie sich an die Übungen gewöhnt haben, seien Sie innovativ und entwickeln Sie Ihre eigene Trainingsmethode.

## **Abwärmen**

Genauso wie vor jeder Trainingseinheit eine Aufwärmung durchgeführt werden sollte, sollte nach einer Einheit eine Abwärmung stattfinden. Eine Abwärmung leitet die Entspannungsphase ein, fährt die Betriebstemperatur des Körpers wieder herunter und verdeutlicht den Wechsel von Belastung zur Entspannung.

## **Nachdehnen**

Wie bereits erwähnt, können Sie während des Aufwärmens Ihre Muskeln leicht vordehnen. Nach dem Training sollten Sie Ihre Muskeln unbedingt nachdehnen. Ein Nachdehnen bringt den Muskel wieder in seine Ausgangslänge und verhindert so Muskelverkürzungen. Je anstrengender das Training war, desto wichtiger ist das Nachdehnen.

Besonders wichtig ist das Nachdehnen für die im Training beanspruchten Hauptmuskelgruppen. Die Dehnung sollte zu spüren sein, aber nicht schmerzen. Die Dehndauer beträgt etwa 20 Sekunden für jeden Muskel.

Handschuhe nach jedem Training an einem gut belüfteten Ort zum Trocknen aufstellen, jedoch sie nicht direkt auf die Heizung legen.

## **REINIGUNG**

### **HINWEIS!**

### **Gefahr von Sachschäden!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Kinder-Box-Set kann zu Beschädigungen des Kinder-Box-Sets führen.

- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, Bürsten mit Metall- oder Nylonborsten sowie keine scharfen oder metallischen Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen. Diese können die Oberflächen beschädigen.
- Reinigen Sie das Kinder-Box-Set mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab.
- Lassen Sie das Kinder-Box-Set danach vollständig trocknen.
- Prüfen Sie das Kinder-Box-Set regelmäßig auf Risse, Schäden und Verschleiß.
- Die Boxhandschuhe sind nicht für die Waschmaschine und nicht für den Trockner geeignet. Die Boxhandschuhe dürfen nicht gebügelt werden.
  1. Entfernen Sie grobe Verschmutzungen von den Boxhandschuhen, insbesondere an den Klettverschlüssen **7**, mit einer Bürste.
  2. Entfernen Sie hartnäckige Verschmutzungen mit lauwarmem Wasser und einem milden Reinigungsmittel
  3. Wischen Sie die Boxhandschuhe mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab. Lassen Sie die Boxhandschuhe danach vollständig trocknen.

## AUFBEWAHRUNG

Bewahren Sie das Kinder-Box-Set an einem trockenen Ort bei Raumtemperatur und für Kinder unzugänglich auf.

## TECHNISCHE DATEN

Modell:	FLX-BSFK-AN-01
Boxsack:	Material: Kleiderreste, PVC, EPE, Polypropylen Maße (Breite x Höhe): 25 cm x 62 cm Gesamtgewicht: 9 kg Belastungsgrenze für Aufhängung: mind. 60 kg
Boxhandschuhe:	Material: PU-Leder, PU-Schaum, Polyester, Nylon Gewicht pro Boxhandschuh: 8 Unzen/226,8 g Größe: M Persönliche Schutzausrüstung: Klasse 1, Schutzklasse A, für normalen (einfachen) Schutz
Springseil:	Material: Geflochtenes silbernes Stahlkabel mit PVC-Überzug Durchmesser: 3,0 mm inkl. PVC; 1,5 mm +/- 3% ohne PVC Seillänge: bis zu 280 cm
Springseil-Handgriffe:	Länge 16,5 cm, Durchmesser 3 cm, Material: PP + EVA
Artikelnummer:	1018030
Verwendungsklasse:	H (Heimbereich)

Verordnung (EU) 2016/425 des Europäischen Parlaments und des Rates über persönliche Schutzausrüstung EN 13277-1:2000 und EN 13277-7:2009

Da wir unsere Produkte ständig weiterentwickeln und verbessern, sind Design- und technische Änderungen möglich.

Diese Betriebsanleitung kann als PDF-Datei heruntergeladen werden auf unserer Website **[www.flexxtrade.de](http://www.flexxtrade.de)**

## ENTSORGUNG



### Verpackung entsorgen

Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.



### Kinder-Box-Set entsorgen

Wenn das Kinder-Box-Set nicht mehr gebrauchsfähig ist, entsorgen Sie es umwelt- und sachgerecht gemäß den jeweiligen lokalen Bestimmungen.

## KUNDENSERVICE



**00800 / 78747874**  
(kostenfrei, Mobilfunk abweichend)



**flexxtrade-de@teknihall.com**

Art.-Nr.: 1018030

48/2022

Vertrieben durch:  
Flexxtrade GmbH & Co. KG  
Hofstr. 64  
40723 Hilden  
Deutschland